

Menüplan

Wochenhits (Mo, Di, Do, Fr)

Hit 1	Tagliatelle mit Pfifferling-Rahmsauce: dazu Preiselbeeren
Hit 2	Hirsch-Schnitzel (AT): an Pfifferling-Rahmsauce, Griess-Gnocchi und modernes Rotkraut
Hit 3	Heller Quinoa-Salat: mit Melonen, Pfefferminze, Datteln, Feta & Kresse
Hit 4	Sushi klein: 3 Krebsfutomaki, 4 Inside-out spicy Tofu, junger Spinatsalat an Sesamdressing und Misoflocken

Montag, 25. September 2023

Menü 1	Menü 2
Hörnli mit Gehacktem (Rind CH) Mit Apfelmus und Parmesan	Käsehörnli mit Frühlingszwiebeln, dazu Apfelmus

Dienstag, 26. September 2023

Menü 1	Menü 2
Geflügelstreifen (CH) an Gemüsecurry auf Bio-Basmatireis	Kichererbsen-Gemüsecurry auf Bio-Basmatireis

Donnerstag, 28. September 2023

Menü 1	Menü 2
Adler's Biogulasch (Rind CH) mit Spätzle	Herbststeller Spätzle an Pfifferling-Rahmsauce mit Maroni, Rotkohl und Rosenkohl

Freitag, 29. September 2023

Menü 1	Menü 2
Hausgemachte Lachs-Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Zitrone, dazu Tartarsauce	Hausgemachte Süsskartoffel-Stäbchen mit Salzkartoffeln und Zitrone, dazu Tartarsauce

Auf Wunsch kann bei jedem Menü ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!